



GÖBEL HOTELS





HERZLICH WILLKOMMEN



Alles zum Wohlfühlen auf 2.000 m²

QuellenTherme

SCHWIMMEN, SAUNABADEN, TRAINIEREN, RELAXEN ...

- Drei Mineral-Schwimmbecken mit Bewegungsbad, Panorama-Außenbecken, Whirlpool, Strömungskanal, Bodensprudler, Relax- und Ruhezonen, Salzruheraum, Sonnenterrasse und Lounge mit Vitalbar
- Saunalandschaft mit 60° Bio-Sauna, Dampfsauna, 90° Finnischer Sauna, Blockhaussauna, Erlebnisduschen, Eisbrunnen, Kneippbecken und exklusive Ruheräume
- Fitnesscenter mit modernen Kardio-Trainingsgeräten
- Entspannungs- und Aktivprogramm

Kur und Therapie

mit den Krankenkassen abrechenbar

THERAPIEN UND KUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT ...

- Umfangreiche Therapie- und Kurangebote: Physiotherapie, ambulante Badekur, Heilmittelrezepte, Massagen, Sprudelbäder, Natur-Heil-Fango, Inhalationstherapie, Bewegungstherapie
- Zulassung zur Durchführung von ambulanten medizinischen Vorsorgekuren gem. §23 Abs. 2 SGB V
- ARGE Heilmittelzulassung zur Abrechnung von Rezepten nach § 124 Abs. 1 SGB V
- Heilmittel bedürfen einer ärztlichen Verordnung. Die Quellen-Therme Betriebs GmbH ist aufgrund gesondert vereinbarter Leistungen und Preise berechtigt, mit allen gesetzlichen Krankenkassen Heilmittel abzurechnen. Die Heilmittel sind beihilfefähig nach den für Beamten geltenden Vorschriften.

Rücken-Gesundheits-Zentrum

Privatleistung

SPEZIELL FÜR IHRE RÜCKEN-GESUNDHEIT ...

- Ganzheitlich orientierte, multimodale Kuren, Therapien und Aktivitäten speziell für die Gesundheit Ihres Rückens
- Betreuung durch ein interdisziplinäres Spezialistenteam
- Rücken-Physiotherapie, Rückentraining, Rückenfit-Bewegungsbäder, Haltungs- und Bewegungsschulung u.v.m.

Beauty & Wellness im Quellen-Spa

ENTSPANNUNG PUR FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE ...

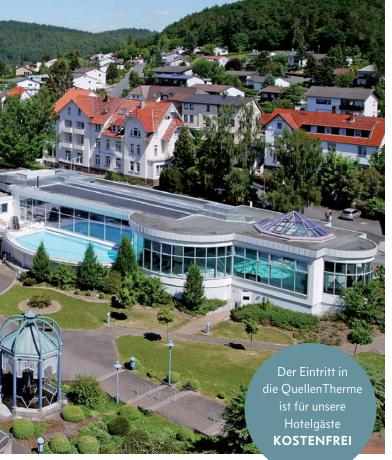
- Kosmetische Gesichtsbehandlungen, Maniküre und Pediküre
- Wohlfühlmassagen als Ganzkörper- oder Teilmassagen
- Wellnessbäder
- Peeling und Packungen











QUELLENTHERME

... SEHR VIEL MEHR ALS EIN SCHWIMMBAD!







ÖFFNUNGSZEITEN

Quellen Therme: täglich geöffnet von 7.30 bis 22.00 Uhr **Saunalandschaft:** Montag bis Freitag 15.00 bis 21.00 Uhr

Samstag und Sonntag 12.00 bis 21.30 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zur Teilnahme an unserem

ENTSPANNUNGS- UND AKTIVPROGRAMM



Unsere wechselnden Programm-Highlights finden Sie im Aushang der QuellenTherme oder auf unserer Homepage

www.quellen-therme.de

THERAPIEN UND KUREN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Bei uns können Sie ambulante Vorsorgekuren (Badekur) durchführen und Heilmittel laut Heilmittelverordnung (Rezept) in Anspruch nehmen.

Wir rechnen diese direkt mit allen Krankenkassen ab.

Sie brauchen nur die Genehmigung der ambulanten Kur mitbringen oder das Rezept bei uns abgeben.

Mehr Informationen unter

05621 7864500

BADEN IM HEILSAMEN MINERALWASSER

Genießen Sie das besondere Wohlfühl-Ambiente der QuellenTherme mit ihrem heilsamen Mineralwasser und insgesamt 400 m² Wasserfläche, die sich in verschiedene Badebereiche aufteilt.

Das große 21 m lange Sportbecken ist genau das Richtige für sportliche Schwimmer. Das Bewegungsbecken wird für Aqua-Fitness, Bewegungstherapie und andere physiotherapeutische Anwendungen genutzt, und das bei gleichbleibenden 32°C.

Das Panorama-Außenbecken mit dem Vulkanfelsen ist auch in der kalten Jahreszeit schön warm. Schwallduschen und Bodensprudler sorgen für zusätzliches Badevergnügen bei Jung und Alt. Der großzügige Whirlpool bietet Platz für bis zu zehn Personen.

Nach dem Baden oder zur Erholung zwischendurch können Sie sich in den geschmackvoll gestalteten Ruhezonen herrlich entspannen oder sich in der Vitalbar stärken.

Sauna – Wohltuend und Gesund

Im Untergeschoss des Gebäudekomplexes der QuellenTherme befindet sich unsere vielseitige und komfortable Saunalandschaft. Wecken Sie Ihre Lebensgeister und stärken Sie Ihre Abwehrkräfte mit Dampfbad, 60° Bio-Sauna, 90° Finnischer Sauna, Blockhaussauna, Erlebnisduschen, Eisbrunnen und Kneippbecken.

Eine einzigartige Wohlfühl-Atmosphäre strahlen die geschmackvollen Ruheräume aus. Hier entspannen Sie auf exklusiven Schwebeliegen mit ergonomischer Passform oder auch bei besonderer Beleuchtung in unserem Salzruheraum.

AKTIV UND STARK MIT FITNESSTRAINING

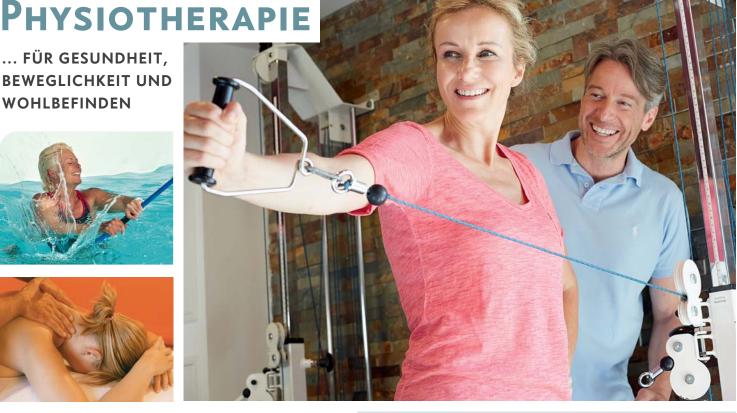
In unserem großzügig ausgestatteten Fitnessraum finden Sie modernste Geräte für Ihre aktive Erholung. Neben den vielfältigsten Kraft-Traingsgeräten für den Muskelaufbau stehen Ihnen hochwertige Kardio-Trainingsgeräte wie Laufbänder, Crosstrainer u. v. m. für Fettverbrennung, Ausdauer- und Konditionstraining zur Verfügung.



WOHLBEFINDEN







HEILMITTEL:

WANNENBAD im Heilwasser der Naturquelle

Sprudelbad mit natürlicher Kohlensäure (20 Min.) 39€

NATURFANGO Vulkanit-Fango/Haslauer Wasserbett

Ideal als Einzelanwendung sowie in Verbindung mit Massagen, krankengymnastischen Übungen und Thermalbädern Lindert Schmerzen, fördert die Durchblutung, entspannt, reduziert Stress, lockert das Bindegewebe und fördert das Immunsystem

, 3	,	
Ganzpackung Rücken, Hüfte, Gelenke (20 Min.)		45€
Halbpackung (20 Min.)		39€

Massagen klassisch und therapeutisch

Klassische Massagetherapie (25 Min.)	47 €
Bindegewebs-Massage (25 Min.)	47 €
Lymphdrainage Teilbehandlung (25 Min.)	58€
Lymphdrainage Großbehandlung (40 Min.)	83 €
Heißluft/Rotlicht	12€
Inhalation	15€

BEWEGUNGSTHERAPIE

Krankengymnastik

Einzelbehandlung , auch neurologisch (25 Min.)	
Krankengymnastik	
in der Gruppe, am Gerät (60 Min.)	79 €
Bewegungsbad in der Gruppe	25€
Bewegungsbad als Einzeltherapie	52€

SELBSTZAHLERLEISTUNGEN:

SPEZIAL-MASSAGEN

Energetic-Massage

Energiestoffwechsel fördernd, entspannt, belebt (25 Min.)	4/€
Ganzmassage (55 Min.)	87 €
Fußreflexzonenmassage (25 Min.)	49€
Dorn-Breuss-Massage	
Sanftes Lösen von Blockaden Wirhelsäulenmohilisation	

(55 Min.)			92€			

Massage-Auszeit

Kombination verschiedener therapeutischer Massagetechniken, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt! (55 Min.) 92€

Faszienlösungsmassage

Mit dieser Massage lösen wir bindegewebige Verklebungen, dadurch können Spannungen abgebaut und das Wohlbefinden verbessert werden (55 Min.) 92€

BESONDERES

NEU für Sie in unserer Praxis: Radiofrequenztherapie

Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung

bei schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates	
(40 Min.)	80€
Physio-Check – Untersuchung von Kopf bis Fuß von Ihrem	
Physiotherapeuten mit Analyse (40 Min.)	67€
Kinesio Taping al	5 10 €

Sprechstunde Dr. Meier	buchbar
Ernährungsberatung (55 Min.)	buchbar
Osteopathische Behandlung	buchbar

buchbar





GANZHEITLICHE & NACHHALTIGE Kur für Ihren Rücken

Betroffene mit Rückenbeschwerden werden ganzheitlich orientierte Strategien zur persönlichen Rückengesundheit aufgezeigt und sie werden bei der Umsetzung begleitet.

Zu Beginn der zweiwöchigen Kur steht ein ganzheitliches Screening-Verfahren. Hier gehört ein orthopädischer Check-up, ein Physio-Checkup und ein Wohlbefindens-Check-up dazu. Ziel ist es, die individuellen Ressourcen zur Stärkung der Rückengesundheit herauszufinden.

Auf Grundlage des ganzheitlich orientierten Screenings wird ein multimodales Therapie- und Aktivitätskonzept entwickelt. Es umfasst Aspekte aus den Bereichen Körper, Geist und Seele.

Die Rücken-Gesundheits-Kur kann auch ambulant durchgeführt werden und sie ist eine Privatleistung.

Das interdisziplinäre SPEZIALISTENTEAM:



DR. OLIVER MEIER Unfallchirurgie und Sportmedizin, zudem für spezielle Schmerztherapie und

physikalische Therapie



GÜNTER LEHMANN

Facharzt für Orthopädie, Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant (physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater), Faszientherapeut, Rückenschullehrer und Autor



INGEBORG TRÜMNER

Heilpraktikerin für Buddh. Psychotherapie, Kursleiterin für MBSR und MSC Kurse, Stressbewältigung durch Achtsamkeit, Achtsamkeitsund Meditations-Coaching



$\overline{BADEKUR}$ Ihre ambulante Voprsorgeleistung

Was ist eine Badekur?

offiziell als Vorsorgeleistung in einem anerkannten Kurort bezeichnet wird. Die Kur soll der Gesundheitsvorsorge dienen und helfen Krankheiten zu vermeiden. Sie ist eine optimale Kombination aus Urlaub und Kur mit einem Höchstmaß an Flexibilität.

Wer sollte eine Kur durchführen?

Jeder, der Beschwerden hat oder zur Vorsorge eine präventive Maßnahme durchführen möchte. Berufstätige können ihren Urlaub für die Gesundheit nutzen.

Wie bekomme ich eine Vorsorgekur (ambulante Badekur)?

Sie können über Ihnen Hausarzt die ambulante Vorsorgekur beantragen lassen. Voraussetzungen sind eine Schwächung der Gesundheit, Krankheiten oder deren Verschlimmerung zu vermeiden. Es handelt sich hier um eine Pflichtleistung der Krankenkasse. Diese Kur

Wunschzeitraum. Vor Ort konsultieren Sie dann den Badearzt und bekommen Ihre Anwendungsrezepte, alles direkt im Gesundheitszentrum QuellenTherme.

Was zahlt die Krankenkasse bei einer ambulanten Vorsorgekur?

- 100 % der Kurarztkosten 90 % der Heilmittelanwendungen, 10 % ist der gesetzliche Anteil; oder 100 % der Heilmittelanwendungen bei Zuzahlungsbefreiung

Sie haben Fragen zur Kur oder dem Ablauf? Sprechen Sie uns gerne an!



BASIS JEDER GESICHTSBEHANDLUNG:

Reinigung
Peeling mit Meersalzkompresse,
Ausreinigung
Tonisierung
Wirkstoffkonzentrat
Augenpflege
verwöhnende Gesichtsmassage
Maske
vitalisierendes Serum
Abschlusspflege

GESUNDHEIT & SCHÖNHEIT AUS DEM MEER

Das reine MeeresTiefwasser ist ein wesentlicher Bestandteil der BIOMARIS Gesichts- und Körperpflege. Es remineralisiert die Haut und versorgt sie mit einer Vielzahl an Spurenelementen, die für eine schöne und gesunde Haut so wichtig sind.

Alle Produkte basieren auf rein natürlichen Inhaltsstoffen, wie dem einzigartigen MeeresTiefwasser und der auf Algen basierenden BIOMARIS Hydro-Formel.

BIOMARIS ist entwickelt, produziert und abgefüllt in Deutschland.

BIOMARIS

Basic-Line-Behandlung

Wohltuende Pflege mit viel Feuchtigkeit. Alle Produkte basieren auf rein natürlichen Inhaltsstoffen, wie dem einzigartigen MeeresTiefwasser und der BIOMARIS Hydro-Formel.

Verwöhnzeit 55 Min. 89,00

Basic-Line-Behandlung mit Lichttherapie

Verwöhnzeit 55 Min. 96,00

Sensitive-Behandlung

DermaCare Med-Pflegeserie ist eine innovative Lösung für empfindliche Haut. Es wird das Gleichgewicht Ihrer Haut wiederhergestellt. Ihre Haut fühlt sich wohl, sieht gesund, gepflegt und strahlend aus.

Verwöhnzeit 55 Min. 89,00

Sensitive-Behandlung mit Lichttherapie

Verwöhnzeit 55 Min. 96,00

Anti-Age-Behandlung mit Caviar Maske

Das innovative Wirkstoff-System "Age Syn" polstert Ihre Haut auf und mildert nachweislich Linien und Fältchen.

So schenken Sie Ihrer Haut mehr Zeit, jung auszusehen. Die speziell entwickelte luxuriöse Kaviar-Maske, in Verbindung mit dem Lifting-Serum, verleiht Ihrer Haut sofortige Straffung und Schönheit.

Verwöhnzeit 70 Min. 129,00

AQUA DERM+ - Tiefenwirksame Behandlung mit Wasserkraft

Sie ist eine Kombination aus sanfter, effektiver Mikrodermabrasion mit Wasserkraft und intensiver Wirkstoffeinschleusung. Die hochwertige, apparative Behandlung ist für jeden Hauttyp geeignet und verleiht einen sichtbaren Glow-Effekt und einen ebenmäßigeren Teint.

Verwöhnzeit 55 Min. 98 €

Relax-Fresh-Gesichtsbehandlung

Für ein strahlend frisches Hautbild mit Abreinigung, Meersalzpeeling, Augenpflege, Effekt-Ampulle, Maske und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit 25 Min. 49 €

SPECIALS

Schöne Augenblicke

Augenbrauenkorrektur, Brauen und Wimpern färben, AugenpflegeVerwöhnzeit 40 Min.49 €Haarentfernung Oberlippe, Wachsing15 €

Haarentfernung Oberlippe und Kinn, Wachsing 17 €



GANZKÖRPERMASSAGEN

GANZHEITLICH UND SANFT MIT EINER

Relax-Ganzkörpermassage mit Aromaölen

Verwöhnzeit 55 Min. 83 €

Hot Stones Ganzkörpermassage

Wohltuende Massage mit warmen Lavasteinen und Ölen Verwöhnzeit 55 Min. 87 €

DER NATUR SO NAH MIT EINER

Bio-Kräuter-Ganzkörpermassage

Die ätherischen Kräuter wirken stärkend, kreislaufanregend und fördern das Immunsystem Verwöhnzeit 55 Min. 87 €

Klarheit und Harmonie mit einer

Balance Massage

Ein Wohlfühlerlebnis der besonderen Art, inklusive einer speziellen Gesichtsmassage

Verwöhnzeit 70 Min. 119 €

Detoxing-Massage

Durch besondere Massage-Techniken wird der Körper vitalisiert und auf die nachfolgende, intensive, durchblutungsfördernde Massage mit Silikoncups vorbereitet. Dies fördert die Revitalisierung und Elastizität der Haut und wirkt intensiv entschlackend!

Verwöhnzeit 55 Min. 87 €

QUELLE DER KRAFT

Kraft tanken und loslassen mit einer vitalisierenden

Druckpunktmassage

Verwöhnzeit 55 Min. 107 €

TEILMASSAGEN

Verwöhnzeit 25 Min.

Loslassen und entspannen bei einer

Anti-Stress-Massage Rücken-Nacken-Kopf

Verwöhnzeit 25 Min.
45 €

Rücken-Hot-Stone
47 €

Verwöhnzeit 25 Min.
47 €

Fußreflexzonenmassage
49 €

Verwöhnzeit 25 Min.
49 €

Detoxing-Rückenmassage
49 €

Verwöhnzeit 25 Min.
49 €



49€



In der Haslauer Wanne werden Sie von einer dünnen Folie umgeben, die sich durch Wasserdruck an Ihren Körper anpresst. Zwischen Folie und Körper können reine, unverdünnte Medien aufgebracht werden, so ist also z. B. ein Bad in reiner Milch und Öl möglich. Eine Verdünnung wie in der Badewanne findet nicht statt – im Gegenteil: Durch den so genannten Okklusionseffekt wird die Aufnahmefähigkeit der Haut noch zusätzlich erhöht.

Bei 37 °C Körpertemperatur werden verschiedene Pflege- und Aromastoffe auf die Haut aufgebracht, die durch den oben beschriebenen Okklusionseffekt ein mehr als 2000-fach besseres Penetrieren und Einziehen dieser Naturheilstoffe in die Haut gestatten.



KÖRPERPEELINGS, GEPFLEGT UND ZART

Ganzkörperpeeling

reinigt trockene, schuppige Haut, um die frische, glatte Haut hervorzubringen. Die Haut wird samtweich, geschmeidig und mit einem zarten Duft umhüllt.

Anwendung 25 Min. 42 €



PACKUNGEN, ENTSPANNT UND VERSORGT

Schlamm-Packung Vulkanit

Fördert das Immunsystem, lockert das Bindegewebe, lindert Schmerzen, fördert die Durchblutung, entspannt und reduziert Stress

Ganzpackung - Rücken, Hüfte, Gelenke

20 Min. 45 €

Ganzkörper-Pflegepackung

Für eine optimale Versorgung Ihrer Haut mit Feuchtigkeit und Mineralien. Vitalisierend, aktivierend und belebend.

25 Min. 45 €

UNSER ATTRAKTIVER KOMBI-PREIS für Peeling und Packung





... WELLNESS UND PFLEGE MIT ALLEN SINNEN GENIEßEN

BIOMARIS WELLNESSBÄDER

(jeweils ca. 25 Min. Wohlfühlzeit)

Meeresalgenbad

Meersalz-Milchbad	
ein entspannendes Luxusbad	39 €
Rosenbad	
Aroma-Rosenöl und Blütenbad	41 €
Badeerlebnis mit Waldduft	39 €
Meersalz remineralisiert und entschlackt	20.6
remineralisieri und enischlacki	39 €

39€

HAND & FUB

... DAS SCHÖNE GEFÜHL GEPFLEGTER HÄNDE UND FÜßE

Quellen-Spa Maniküre

inklusive Handbad oder Peeling Maniküre und Abschlusspflege (ca. 45 Min.)

45€

Quellen-Spa Pediküre

Pediküre, Fußpeeling und Abschlusspflege	
(ca. 45 Min.)	59€
Lack klar	8€
Lack farbig	12€
Vitalfußmassage	
mit pflegendem Balsam (ca. 25 Min.)	39€

FRISEURSALON

HAARDESIGN GALLERIA

Tel. 05621 73887 Geöffnet von Dienstag bis Freitag 9-18 Uhr und Samstag 8-16 Uhr Kommen Sie spontan vorbei – ohne Anmeldung.



GENIEßEN SIE DAS HERRLICHE ZEIT-FÜR-MICH-GEFÜHL

Nehmen Sie sich eine kurze Auszeit und gönnen Sie sich ein wohltuendes Erlebnis mit unseren Verwöhnprogrammen:

Wellness für Einsteiger

Rücken-/Nackenmassage Gesichtsbehandlung Basic-Line pflegende Hand- und Fußpackung

Verwöhnzeit ca. 95 Min. 140 €

THALASSO-PFLEGE VON KOPF BIS FUSS

Meeresalgenbad Algenpackung Vital-Fußmassage

Verwöhnzeit ca. 75 Min. 111 €

Quelle der inneren Ruhe

Ganzkörper-Hot-Stone-Massage Relax-Fresh Gesichtsbehandlung

Verwöhnzeit ca. 80 Min. 122 €

ABTAUCHEN UND FRISCHE TANKEN

Ganzkörperpeeling Relax-Rückenmassage Relax-Fresh Gesichtsbehandlung

Verwöhnzeit ca. 75 Min. 122 €



ROMANTISCHE MOMENTE ZU ZWEIT...

Rosenblütenbad in unserer Traumwanne bei Kerzenschein romantische Partnermassage in der Spa Suite Glas Champagner und feine Pralinen zur Behandlung

Verwöhnzeit 55 Min.

Gesamtpreis für Zwei 169 €







GUT ZU WISSEN...

Kleidung: Frisch geduscht, mit Bademantel und Slipper sind Sie bei uns

angemessen bekleidet.

Verspätungen: Bei Verspätungen Ihrerseits können sich die Behandlungszeiten verkürzen,

um den planmäßigen Beginn der folgenden Behandlungen zu gewähr-

leisten. Diese verkürzten Behandlungen werden komplett berechnet.

Stornierungen: Behandlungen, die nicht mindestens 24 Std. vor Behandlungsbeginn storniert

werden, stellen wir mit 80% des Behandlungspreises in Rechnung,

nicht eingehaltene Termine mit 100%.

Behandlungen: Alle Behandlungen beinhalten ein Vorgespräch und eine Nachruhezeit

von 5-10 Minuten – je nach Umfang der Behandlung.

Allergien und Kontraindikation: Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über Allergien auf bestimmte Stoffe, oder über eventuelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen,

Schwangerschaften oder sonstige Besonderheiten.

UNSERE WOHLFÜHL-TAGESPROGRAMME FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Bei allen Day-Spa-Programmen sind enthalten: Freier Eintritt in die QuellenTherme mit Saunalandschaft und Fitness-Studio von 7.30 bis 22.00 Uhr

ANTI-STRESS-TAG

Schlammpackung Anti-Stress-Massage

Fußreflexmassage

Wohlfühlbademantel und Badetücher für den Aufenthalt

Verwöhnzeit ca. 70 Min.

115€

EIN FEST DER SINNE

(buchbar Sonntag-Freitag)

Welcome Drink

Intensive Gesichtsbehandlung

Pflegende Hand- und Fußpackung

Ganzkörper-Meersalzpeeling

Ganzkörper-Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen Ayurvedische Tees/Mineralwasser zu den Behandlungen

Reichhaltiger Obstteller

Wohlfühlbademantel und Badetücher für den Aufenthalt

Verwöhnzeit ca. 160 Min.

199€

THERMENTAG

Ein Genießer-Frühstück im Göbel's Hotel AquaVita mit allem, was das Herz begehrt plus Tageseintritt in die QuellenTherme inklusive Saunalandschaft und Fitnessbereich

pro Person

35€



Göbel Hotels





REINHARDSHAUSEN

QuellenTherme GesundheitsZentrum

Hauptstraße 2
D-34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen
Tel. 05621 786 4500
info@quellen-therme.de
www.quellen-therme.de

