

QUISISANA SPA

ERHOLUNG FÜR

KÖRPER, GEIST & SEELE



GÖBEL'S

HOTEL QUELLENHOF

BAD WILDUNGEN

WELLNESS | ANGEBOTE & PREISE

HERZLICH WILLKOMMEN

IN UNSEREM
TRAUMHAFT SCHÖNEN

QUISISANA SPA

AUF 1.500 M².



MARILENA WOLF
Leiterin des Quisisana SPA

**MIT ALLEN SINNEN GENIEßEN, SICH
AUSGIEBIG ENTSPANNEN UND SICH SO
RICHTIG VERWÖHNEN LASSEN ...**

... all das können Sie wunderbar in der Wohlfühl-
atmosphäre unseres Quisisana SPA.

Das attraktive Angebot an Beautybehandlungen
und Wellnessanwendungen wie Massagen, fernöstliche
Behandlungen und Wellnessbädern ist nahezu
unerschöpflich.

Unsere bestens ausgebildeten Kosmetikerinnen und
Masseure vermitteln Ihnen auf gekonnte Weise
körperliche, geistige und seelische Entspannung.
Wir gehen ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein
und beraten Sie gern.

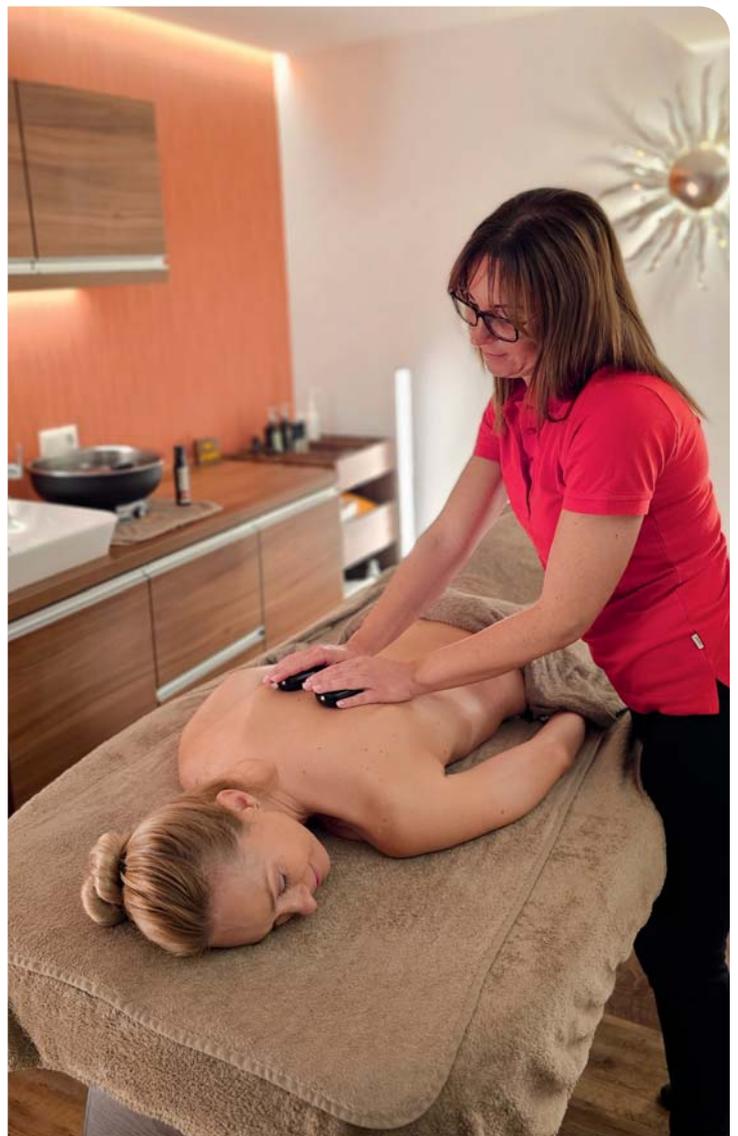
Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen
bereits vor Ihrer Anreise zu buchen. Gerade am
Wochenende sind freie Termine schnell ausgebucht
und können vor Ort nicht immer ermöglicht werden.

FÜR TERMINVEREINBARUNGEN:

Telefon: **+49 (0)5621 807 760**

WhatsApp: **0171 878 7067**

Email: **beauty@goebels-quellenhof.de**





ENTSPANNEN, GENIEßEN, WOHLFÜHLEN...

Genießen Sie erholsame Augenblicke in der angenehmen Wohlfühlatmosphäre unserer modernen Beauty- und Wellnesslounge sowie Schwimmbad- und Saunalandschaft. Hier finden Sie die perfekten Bedingungen, um neue Kraft zu schöpfen, zu entspannen und die Seele baumeln zu lassen.

FREUEN SIE SICH AUF:

- Attraktive Ruheazonen
- Verschiedene Saunen (Blockbohlensauna mit Saunagarten, 2 Bio-Saunen, Tiroler Schwitzstube)
- Innenpool mit Sprudelliege
- Beheizten Außenpool (in den Wintermonaten von November bis März geschlossen)
- Whirlpool
- Sonnenterrasse / Liegewiese
- Erlebnisduschen und Eisbrunnen
- Fitnessraum mit hochwertigen Cardio-Trainingsgeräten
- Behandlungsräume für Ihre Wellness- und Beautybehandlungen
- Partnerkabine für eine Auszeit zu Zweit
- Wellness-Lounge mit Vitalbar – Kaffee, Tee, Wasser
- Bewegungs- und Entspannungsraum Quisisana
- Kleine Boutique

WOHLFÜHL- UND RELAXBEHANDLUNGEN

- Klassische Kosmetik
- Sanfte Entspannungs-Massagen
- Wohlfühlbäder
- Klassische Maniküre
- Peelings und Packungen

WELLNESS THERAPIE

- Regenerative Kosmetik und Anti Aging
- Wohltuende Massagen und Akkupressur
- Entgiftende und entschlackende Bäder, Peelings und Packungen

FRAGEN SIE AUCH NACH UNSEREN
PHYSIOTHERAPIE- UND GESUND-
HEITSANGEBOTEN! MEHR UNTER:
www.goebels-quellenhof.de

oder QR-Code scannen



KOSMETIK GESICHTSBEHANDLUNG



BASIS JEDER
GESICHTSBEHANDLUNG
SIND:

- GESICHTS-HALS-DEKOLLETÉ-
REINIGUNG
- PEELING • MASSAGE
- MASKE • HANDMASSAGE
- AUGENPFLEGE UND
• AMPULLE

KLAPP 

CLEAR & VEGANE KOSMETIK „MADE IN GERMANY“

In den Laboren in Hessisch-Lichtenau werden unsere Kosmetikprodukte mit „Made in Germany“ unter höchsten Qualitätsansprüchen und wissenschaftsbasierten Innovationen von unseren Teams entwickelt.

Skin Care Produkte mit hochpotenten, naturnahen Wirkstoffen, die diese körpereigenen Fähigkeiten stimulieren und stärken.

Auf Basis modernster wissenschaftlicher Erkenntnisse und mit Hilfe innovativster Technologien. Schutz, Regeneration, Frische und Strahlkraft treten nicht nur oberflächlich auf.

*Die Haut wird vielmehr selbst adressiert,
(KEEP)*

*wertvolle hauteigene Stoffe zu bewahren,
(ACTIVATE)*

*ihre natürlichen Funktionsprinzipien zu mobilisieren und
(PREVENT)*

die Wirkstoffe verlustfrei in die Haut einzuschließen.

Clean und vegan Beauty

Clean Beauty ist in aller Munde. Aber was bedeutet das genau? KLAPP Skin Care Science steht für „reine Kosmetik“, also Kosmetik, die ohne kritisch hinterfragte Inhaltsstoffe auskommt.

GESICHTSBEHANDLUNG „CLASSIC“

Innovation trifft auf Schönheit.

Während dieser Behandlung führen wir Ihrer Haut Hyaluronsäure in unterschiedlichen Molekulargrößen zu sowie Feuchtigkeitsfaktoren, die tief in die Haut einziehen, die Feuchtigkeitsspeicher füllen, Feuchtigkeitsverlust entgegenwirken und die Schutzbarriere in ihrer Funktion unterstützen.

Wir beraten Sie, was für Ihre Haut am besten ist.

Dabei können Sie aus diesen Produkten wählen:

Aloe Vera – beruhigt und stärkt | Balance – ausgleichend

Vitamin C – vitalisierend | Hyaluron – feuchtigkeitsspendend

55 Minuten Wohlfühlzeit

99 €

CLASSIC MEN

Perfekte Pflege für anspruchsvolle Männerhaut.

Diese Behandlung wirkt der vorzeitigen Hautalterung entgegen, pflegt strapazierte Haut nach der Rasur und mildert Irritationen, Spannungen, Rötungen und Rasurbrand.

Die Elastizität und die Festigkeit der Haut werden optimiert.

55 Minuten Wohlfühlzeit

89 €

ANTI-AGING TREATMENT MIT LICHTTHERAPIE

Die Kombination aus der Duo-Massagetechnik und hochwirksamen Produkten führt zu einer Erneuerung und Revitalisierung der Haut.

Die Vegane Clear Kosmetik mit dreifach Retinol-Wirkung sorgt für ein sichtbar geglättetes und ebenmäßiges Hautbild.

Die Lichttherapie unterstützt den ganzen Prozess dabei.

85 Minuten Wohlfühlzeit

129 €

SCHÖNHEIT IST EINE ZUTIEFST PERSÖNLICHE REISE,
DIE SICH INNEN UND AUßEN MANIFESTIERT.

SPECIALS FÜRS GESICHT

WIMPERN & AUGENBRAUEN

Augenbrauenkorrektur	15 €
Augenbrauen färben	15 €
Augenbrauen färben und -korrektur	26 €
Wimpern färben	16 €

STRAHLENDE AUGENBLICKE

Die Augen sind das Fenster zur Welt!

Augenbrauenkorrektur, Färben der Wimpern und Augenbrauen,
Augenmaske, hochkonzentrierte Augen-Abschlusspflege.

30 Minuten 49 €

HAARENTFERNUNG MIT TITANWACHS

Oberlippe	15 €
Oberlippe und Kinn	19 €

HAND & FUß

QUISISANA SPA MANIKÜRE

Handbad und Peeling, Maniküre, Handmassage
55 Minuten

58 €

QUISISANA SPA PEDIKÜRE

Edelsteinfußbad und Peeling, Pediküre, Fußmassage
55 Minuten

65 €



LACK FARBIG

21 €

KLARLACK

15 €

FUSSREFLEXMASSAGE

25 Minuten

49 €



BESONDERS INTENSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN

FALTENLIFTING

DS V-LINE KOLLAGENBEHANDLUNG

... das Original

Schonende Anti-Aging-Behandlung mit Kollagenfäden.
Effektive Lifting-Ergebnisse mit Soforteffekt und Langzeitwirkung.
Die Kollagenbehandlung eignet sich für alle Hauttypen.
Gesichtskonturen werden gestrafft und Falten wirkungsvoll reduziert.
Die Haut wird glatter und erhält einen sanften Glanz.

Inhalt der Kollagenbehandlung:

- Reinigen mit Aqua-Facial und Fruchtsäure Peeling
- Gesichtsmassage
- Faltenlifting mit Kollagenfäden
- Festigung mit Ultraschall, Soforteffektmaske, Abschlusspflege

Die Anwendung mit der speziellen DS V-LINE Technik unterstützt die Straffung der Haut, indem die Kollagenfäden appliziert und von der Haut aufgenommen werden. Die Hautbarriere wird langanhaltend gestärkt, zusätzlich wird der biologische Alterungsprozess verzögert bzw. den dadurch entstehenden Altersanzeichen vorgebeugt.

Kollagenbehandlung Gesicht	175 Minuten	249 €
Kollagenbehandlung Hals und Dekolleté	115 Minuten	129 €

Für ein optimales Ergebnis kann die Behandlung wiederholt werden.
Der empfohlene Zeitabstand liegt bei 14 Tagen.
Preise für Folgebehandlungen auf Anfrage.



APPARATIVE KOSMETIK

Erleben sie eine straffere und sichtbar glattere Haut dank effektiver Anti-Aging-Behandlungen mit Unterstützung moderner Beautytechnologien von Mikrodermabrasion bis Ultraschall.

AQUA FACIAL

Aqua Derm+ ist eine Kombination aus sanfter, effektiver Mikrodermabrasion mit Wasserkraft, Hautreinigung, Fruchtsäurepeeling und Wirkstoffeinschleusung. Dieses moderne Hautpflegesystem reinigt bis in die Tiefe und kann feine Linien und Fältchen sowie Poren und Pigmentflecken schon nach einmaliger Behandlung reduzieren.

klassisch mit Konzentrat und Abschlusspflege
55 Minuten Wohlfühlzeit 98 €

deluxe mit Konzentrat, Maske, Massage und Abschlusspflege
85 Minuten Wohlfühlzeit 132 €

CLINICAL CARE

Die sanfte Anti-Aging Waffe für ein ebenmäßiges und glattes Hautgefühl. Sie erhalten einen frischen, strahlenden Teint.

55 Minuten Wohlfühlzeit 98 €

ULTRASCHALL

Eine intensive Behandlung mit Ultraschall.

Kann selbstverständlich zu jeder Behandlung gegen Aufpreis integriert werden oder auch als Einzelbehandlung zum Einschleusen hocheffizienter Wirkstoffe gebucht werden.

Bei dieser Behandlung werden gezielt Wirkstoffe in hoher Konzentration in die Haut eingearbeitet und die Kollagenproduktion angeregt. Durch die Beschallung der Haut können Wirkstoffe in die tiefe Hautschicht eingeschleust werden. Die Hautzellen nehmen wieder mehr Feuchtigkeit auf.

ca. 25 Minuten Wohlfühlzeit 32 €



EIN GESUNDER GEIST WOHNT IN EINEM GESUNDEN KÖRPER.



PEELINGS UND PACKUNGEN

Wir verwöhnen Sie mit einem unserer besonderen Quisisana SPA Peelings. Durch das Peeling wird das Hautbild verfeinert, die Poren öffnen sich und alte Hautschüppchen lösen sich ab. Die Durchblutung wird angeregt, wodurch eine frische, glatte Haut zum Vorschein kommt. Die anschließende Packung durchfeuchtet und belebt die Haut. Durch die geöffneten Poren können sich die intensiven Wirkstoffe optimal in der Haut entfalten.

HANFÖLPEELING MIT HANFPACKUNG

Zellerneuernd, reich an Vitamin E, bindet Feuchtigkeit

MEERSALZPEELING MIT ALGENPACKUNG

vitalisierend, entgiftend und regeneriert die Haut

KAFFEEPEELING MIT KAFFEEPACKUNG

anregend, Schutz vor freien Radikalen, pflegend

HONIGPEELING MIT HONIGPFLEGEPAKUNG

antibakteriell, beruhigend und pflegend

BASISCHES ÖLPEELING MIT BASENPACKUNG

entsäuernd und entschlackend

jeweils 50 Minuten Wohlfühlzeit



79 €

Peeling und Packungen sind auch separat buchbar

Peeling – 25 Minuten Wohlfühlzeit 42 €

Packung – 25 Minuten Wohlfühlzeit 42 €

QUISISANA GESUNDHEITS-PACKUNG

ORIGINAL RÜGENER HEILKREIDE PACKUNG

Schmerz lindernd, reinigend, wärmend, Muskel lockernd, entspannend

25 Minuten Wohlfühlzeit 43 €

WOHLFÜHLBÄDER

Erleben und genießen Sie ein pflegendes und entspannendes Badevergnügen in unserer Entspannungsoase.

Mit sanfter Musik, Kerzenschein und Sekt ein unvergessliches und langanhaltendes Erlebnis.

BADEN WIE EINE KÖNIGIN

pflegendes Honig-Milch-Bad

LOSGELÖST

Muskel lockerndes Wacholderbad

INNERE RUHE

Lavendelbad

ATME DURCH

Salzbad



LASS DICH VERWÖHNEN

Rosenöl mit Blütenbad

Jeweils 25 Minuten Wohlfühlzeit

44 €

UNSER PFLEGETIPP:

Nach dem Bad unbedingt die Haut pflegen – am Besten mit Cremes und Lotionen, die einen hohen Fettanteil haben. Um das Entspannungserlebnis zu vollenden, empfiehlt es sich, nach dem Bad und der Hautpflege noch eine Weile zu ruhen.

GENIEßEN SIE UNSERE WOHLFÜHLBÄDER AUCH ZU ZWEIT ...

PARTNERBAD NACH WAHL

25 Minuten Wohlfühlzeit

für beide zusammen

63 €

WELLNESS- WOHLFÜHLANWENDUNGEN

Für die klassischen Massagen halten wir für Sie eine Auswahl an regional gepressten Ölen der Chattengauer Ölmühle in Gudensberg-Dorla bereit.

Arganöl Bio nativ

Feinstes Öl, kaltgepresst aus dem Samen des marokkanischen Arganbaumes.

Mariendistelöl Bio, regionaler Anbau

Das kaltgepresste Öl der Mariendistelsamen ist reich an dem Wirkstoffkomplex Silymarin – bekannt für seine positive Wirkung auf die Leber.



Aprikosenkernöl Bio nativ

Hoher Gehalt an ungesättigten Fettsäuren, stärkt die Barrierefunktion der Haut, unterstützt ihre Feuchtigkeitsaufnahme und schützt sie vor dem Austrocknen.

Drachenkopföl Bio nativ

Das Drachenkopföl wird hergestellt aus deutscher Bio Saat des iberischen Drachenkopfs (*Lallemantia iberica*) oder auch Ölziest genannt. Aufgrund der wertvollen Inhaltsstoffe ist das Öl hervorragend als Hautpflegemittel zur äußerlichen Anwendung geeignet.



GANZKÖRPERMASSAGEN

HOT STONE MASSAGE

Die wohltuende Wirkung von heißen Steinen entlang der Meridiane führt zur Lockerung der Muskulatur und bringt die Energie ins Fließen. Stoffwechsel und Lymphfluss werden angeregt.

85 Minuten Wohlfühlzeit „Winterzeit“ 123 €

55 Minuten Wohlfühlzeit „Sommerzeit“ 87 €

CHINESISCHE RITUAL-MASSAGE

Sie ist eine Akkupressur-Entspannungsmassage und gleichzeitig eine Schönheitsmassage.

Reines 22 karätiges Blattgold wirkt ausgleichend auf die Zellfunktionen, fördert die Zellentschlackung, verlängert den Lebenszyklus einer Zelle und spendet der Haut ein frisches und strahlendes Aussehen.

75 Minuten Wohlfühlzeit 119 €

GANZKÖRPER-WELLNESS-MASSAGE

55 Minuten Wohlfühlzeit 83 €

TEILMASSAGEN

ANTI STRESS MASSAGE

Die wohl angenehmste Art Stress abzubauen.

25 Minuten Wohlfühlzeit 45 €

ROSENQUARZMASSAGE

25 Minuten Wohlfühlzeit 45 €



AYURVEDA-MASSAGEN

DIE MACHT DER SINNE ZWISCHEN TAG UND TRAUM

Naturreine Massageöle, angereichert mit wohltuenden Inhaltsstoffen, wirken dem alltäglichen Stress von Körper, Geist und Seele entgegen. Energieblockaden und Verspannungen können sanft gelöst werden – für eine innere und äußere Ausgeglichenheit. Erleben sie mit Ayurveda die Vereinigung von Wellness, Entspannung und perfekter Schönheitspflege.

ABHYANGA

Ayurvedische Ganzkörperbehandlung. Je nach Konstitutionstyp (Doshas: Vata, Pitta, Kapha) werden spezielle Öle ausgewählt und der ganze Körper durch spezielle Massagetechniken in Einklang gebracht. So werden Giftstoffe aus dem Körper abtransportiert und das Immunsystem gestärkt.

85 Minuten Wohlfühlzeit 127 €

MUKABHYANGA

Mukabhyanga ist eine spezielle Kopf-Gesichts-Nackenmassage unter Einbeziehung ausgewählter Energiepunkte. Überreizte Nerven werden besänftigt und die Konzentrationsfähigkeit gestärkt.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €

PADABHYANGA

Padabhyanga ist eine sanfte, hocheffektive Massage von den Füßen bis zu den Knien. Diese wundervolle Massage erdet den Körper, beruhigt den Geist, verleiht den Füßen Beweglichkeit und lindert Schmerzen.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €

GARSHAN-SEIDENHANDSCHUHMASSAGE

Stimulierende Ganzkörperbehandlung mit Handschuhen aus Rohseide. Die sanfte Massage hat zudem noch einen sehr hohen Peelingeffekt und ist sehr wirkungsvoll bei unreiner Haut. Sie unterstützt bei Fastenkuren und bei Cellulite. Zudem wirkt die Massage belebend und harmonisierend.

25 Minuten Wohlfühlzeit 57 €

GESUNDHEIT, FITNESS, SEELE

KURSE IM GÖBEL'S HOTEL QUELLENHOF



KURSE

montags bis samstags

Ein aktueller Kursplan hängt vor Ort im Hotel aus und ist online auf unserer Webseite einsehbar. Bitte tragen Sie sich vorab in die Teilnehmerliste ein.

Für unsere Hotelgäste kostenfrei!

UNSERE KOSTENFREIEN GESUNDHEITS-, FITNESS UND MENTALKURSE

Entspannen, Kraft tanken und die eigene Balance finden – und das ganz einfach im Urlaub! Unser vielfältiges Kursprogramm bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Das Beste: Für unsere Hotelgäste ist die Kursteilnahme kostenfrei. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Trainern begleiten und gestalten Sie ihre Auszeit aktiv oder entspannend – ganz nach Ihren Bedürfnissen! Wir freuen uns auf sie.

1. YOGA, MEDITATION & NATURERLEBNISSE

mit *Yogalehrerin, Mentorin für Gesundheitsförderung durch Naturerlebnisse sowie Kräuterexperte Sabine Ullmann*

Hatha-Yoga und Yin-Yoga: Aktivierende Übungen zur Stärkung von Körper und Geist oder sanfte Dehnübungen für Entspannung und Beweglichkeit.

Chakra-Yoga: Meditation und Achtsamkeitstechniken, die helfen, die Energiezentren des Körpers zu spüren und ins Gleichgewicht zu bringen.

Fuß-Yoga: Spezielle Übungen für gesunde, starke Füße, um Fehlstellungen vorzubeugen und die Beweglichkeit zu fördern.

Klangschalen-Reise: Entspannen Sie mit sanften Klangschwingungen, die Körper und Geist beruhigen.

Waldbaden: Ein kraftvolles Ritual in der Natur – tauchen Sie ein in die Stille des Waldes und stärken Sie Ihr Immunsystem.

Geführte Wanderungen: Genießen Sie Wanderungen, die Körper und Geist stärken und Ihre Verbindung zur Natur vertiefen.

Kräuterwanderungen: Entdecken Sie die Kraft unserer heimischen Pflanzen und lernen Sie, wie diese zu Ihrem Wohlbefinden beitragen können.

2. GESUNDHEITSKURSE KÖRPER & FITNESS

mit *Physiotherapeut Sven Hintermeier*

Back to Action: Ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, das Sie fit macht und Ihren Alltag erleichtert.

Faszientraining: Mit der Hartschaumrolle verbessern Sie Ihre Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Kraftfähigkeit.

Rücken-Fitness: Spezielle Übungen für einen starken Rücken – ideal zum Ausgleich bei sitzenden Tätigkeiten und einseitigen Belastungen.

Gleichgewichtstraining mit dem Balanceboard: Trainieren Sie Ihre Tiefenmuskulatur und verbessern Sie Ihre Koordination.

Aqua-Fitness: Gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser, bei dem Muskelaufbau und Kalorienverbrauch spielend leicht kombiniert werden.

Wirbelsäulentraining: Effektives Rückentraining zur Linderung und Vorbeugung von Rückenschmerzen.

Beweglichkeitstraining: Fördern Ihrer Flexibilität mit einfachen Dehnübungen, Foam Rollern und Massagebällen. Ideal, um Verspannungen zu lösen und sich auf sportliche Aktivitäten vorzubereiten.

Vinyasa-Yoga: Intensives Workout mit dynamischen Atem- und Körperübungen. Hier fließen Atmung und Bewegung harmonisch zusammen.

3. ENTSPANNUNG & ACHTSAMKEIT

mit *Entspannungspädagogin Milena Sorge*

Autogenes Training (AT): Durch Autosuggestion entspannen Sie Körper und Geist und fördern Ihre Selbstbeherrschung.

Progressive Muskelentspannung (PME): Entspannen Sie Muskelgruppe für Muskelgruppe, bis sich eine wohltuende Ruhe im gesamten Körper ausbreitet.

Mind and Body Balance: Ganzheitliche Entspannungskurse zu Verbesserung des Körperbewusstseins und der Beweglichkeit.

4. QI GONG

mit *Atempädagogin und*

Qi Gong-Kursleiterin Christiane Ebersold

Qi Gong Einführung: Alte chinesische Heilgymnastik, die Ihre Lebensenergie wieder in Fluss bringt und für Entspannung sorgt.



Scannen für den aktuellen wöchentlichen Kursplan.

VERWÖHNMENTE

TIPP: Ob Wellnessstag oder ein entspanntes Wochenende ... Schenken Sie Freude mit unseren

GESCHENK-GUTSCHEINEN

Einfach online bestellen und direkt ausdrucken:
www.goebel-hotels.com/gutscheine
oder direkt an der Rezeption.



Nehmen Sie sich einfach mal eine entspannende Auszeit von Alltag und Stress und schenken Sie Ihrem Körper und Ihrem Geist ein wohlthuendes Erlebnis mit unseren sorgfältig zusammengestellten Verwöhnprogrammen.

Gönnen Sie sich den Luxus dieses herrlichen Zeit-für-mich-Gefühls! Nutzen Sie auch die verschiedenen Saunen, den Innen- und Außenpool, die eleganten Ruhebereiche und das SPA-Bistro, um Ihren Verwöhnaufenthalt in unserem traumschönen „Quisisana SPA“ abzurunden.

GANZZÄHRIGE ANGEBOTE

AUSGLEICHENDES LEBENSGEFÜHL

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem Peeling nach Wahl – ob Meersalz, Zucker oder Kräuteresenzen. Die sanfte Exfoliation entfernt abgestorbene Hautzellen und lässt Ihre Haut strahlen.

Im Anschluss genießen Sie eine entspannende Aromaölmassage, bei der wohlthuende Düfte und sanfte Berührungen Körper und Geist in Einklang bringen.

Ein Verwöhnritual, das pure Frische und tiefe Entspannung schenkt.

70 Minuten Wohlfühlzeit **Auch zu Zweit buchbar** *pro Person 126 €*

WELLNESS PERFEKT ABGESTIMMT FÜR SIE & IHN

Genießen Sie eine Auszeit mit einer individuell abgestimmten Verwöhnbehandlung. Beginnen Sie mit einer revitalisierenden Gesichtsbildung, die Ihre Haut erfrischt und zum Strahlen bringt. Währenddessen sorgt eine wohlthuende Handmassage für sanfte Entspannung.

Abgerundet wird das Erlebnis durch eine beruhigende Anti-Stress-Massage, die Verspannungen löst und Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringt.

Ein Wellnesserlebnis, das Sie auch gemeinsam genießen können.

90 Minuten Wohlfühlzeit **Auch zu Zweit buchbar** *pro Person 162 €*

ROMANTISCHE MOMENTE ZU ZWEIT

Rosenblütenbad in unserer Traumwanne bei Kerzenschein
Romantische Partnermassage in der Spa Suite
Glas Champagner und feine Pralinen zur Behandlung

55 Minuten Wohlfühlzeit

Gesamtpreis für Zwei **169 €**

VINOTHERAPIE

Eine Behandlung zur Schönheitspflege und Revitalisierung der Haut auf der Basis von Traubenkernextrakten bzw. kaltgepresstem Traubenkernöl.

Trauben schmecken nicht nur als Wein köstlich, sondern sind auch ein echter Allrounder in Sachen Schönheit. Bei der Vinotherapie werden die heilsamen Extrakte der Traube genutzt, um die Haut zu straffen und das allgemeine Wohlbefinden zu erhöhen.

Vino-Bad (dazu werden Wein und Trauben serviert),
Traubenkernöl-Peeling & Traubenkernöl-Massage

100 Minuten Wohlfühlzeit **Auch zu Zweit buchbar** *pro Person 179 €*

QUISISANA SPA

ERLEBEN SIE
ENTSPANNUNG UND
GESUNDUNG VON
KÖRPER, GEIST UND SEELE.

DAS QUISISANA MEDICAL SPA BIETET ALLES,
WAS SIE ZUM WOHLFÜHLEN BRAUCHEN.
UNSER MODERN UND ELEGANT GESTALTETES
UND AUF GROßZÜGIGE 1.500 M² ERWEITERTES
GESUNDHEITS-, SPA- UND WELLNESSPARADIES
WIRD SIE BEGEISTERN.

1. Spa-Rezeption
2. Fitness
3. Gymnastik
4. Umkleidekabine
5. Wellness-Shop
6. Behandlung / Kosmetik
7. Behandlung / Massage
8. Behandlung / Massage
9. Ruheraum
10. WC rollstuhlgerecht
11. Ruheliegen
12. Whirlpool
13. WC's
14. Innenpool
15. Beheizter Außenpool
16. Poolgarten
17. Saunagarten mit Blockbohlensaua
18. Partner-Behandlung
19. Behandlung / Kosmetik
20. Behandlung / Traumbad
21. Behandlung / Massage
22. Behandlung / Kosmetik
23. Behandlung / Massage
24. Ruheraum „Raum der Stille“
25. Ruheraum
26. Aromasauna
27. Erlebnisduschen
28. Eisbrunnen
29. Wassertretbecken
30. Tiroler Schwitzstube
31. Bio-Sauna
32. Sonnenterrasse
33. Foyer

Liebe Gäste, wir freuen uns, dass Sie ihre wertvolle Freizeit bei uns verbringen. Damit Ihr Besuch so angenehm wie möglich verläuft, bitten wir Sie, im Sinne gegenseitiger Rücksichtnahme, die nachfolgenden Verhaltenshinweise zu beachten. Vielen Dank!

GUT ZU WISSEN...

WELLNESS-ANWENDUNGEN

ALLERGIEN

Bitte informieren Sie sich und uns unbedingt vor der Behandlung über Allergien auf bestimmte Stoffe. Bei vielen sind Alternativprodukte vorhanden. Falls einzelne Behandlungen ggf. nicht durchgeführt werden können, beraten wir Sie gern zu schönen Alternativen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte erscheinen Sie **5 Minuten vor Ihrer Behandlung im Wartebereich** des Quisisana SPA, damit wir pünktlich mit Ihrer Anwendung beginnen können. Behandlungszeiten verkürzen sich bei Verspätung Ihrerseits. **Unsere Anwendungen** verstehen sich **inklusive Vorgespräch** und **kurzer Nachruhezeit**.

VORBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen spätestens 14 Tage vor Ihrer Anreise zu buchen. Buchungen vor Ort sind bei freien Terminen möglich, wir möchten aber ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir gerade an Wochenenden in der kalten Jahreszeit schnell ausgebucht sind.

KONTRAINDIKATION

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung – idealerweise schon bei Buchung – über eventuelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft oder sonstige Besonderheiten. Manche Anwendungen sind dann eventuell nicht zu empfehlen oder müssen abgewandelt werden.

MITARBEITER* INNEN

Bitte lassen Sie es uns frühzeitig wissen, wenn Sie ausschließlich von weiblichen oder männlichen Mitarbeitern oder von einem/einer Wunschmitarbeiter/in behandelt werden möchten. Gern versuchen wir dies zu ermöglichen. Ein Wechsel unmittelbar vor der Behandlung ist nicht möglich.

KLEIDUNG

Praktischerweise erscheinen Sie frisch geduscht im Bademantel. Darunter können Sie Badekleidung oder Unterwäsche tragen.

ABSAGEN / STORNIERUNGEN

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, bitten wir um Stornierung bis 24 Stunden vorher. Bei kurzfristigen Absagen bemühen wir uns natürlich um Weiterverkauf; sollte dies nicht gelingen, müssen wir die Anwendung mit 80% in Rechnung stellen.

SAUNA & SPA-ETIKETTE

RUHE UND ERHOLUNG

In unserer immer hektischer und lauter werdenden Welt sind Oasen der Ruhe und Entspannung immer seltener. Unser Quisisana SPA möchte ein solcher Ort für Sie sein. Bitte nutzen Sie deshalb die Ruhebereiche in der Sauna auch ausschließlich als solche. Schalten Sie Ihre Handys aus und nutzen Sie den Sitzbereich an der SPA-Rezeption für Unterhaltungen.

WERTSACHEN UND UTENSILIEN

Wir bitten Sie, keine Wertsachen im Quisisana SPA mitzuführen. Bitte nutzen Sie dafür Ihren Zimmersafe. Persönliche Utensilien deponieren Sie bitte während der Saunagänge etc. nicht auf Liegen oder Stühlen, sondern in den Taschenregalen bzw. Werfächern.

KLEIDERORDNUNG

Die Nutzung der Sauna und Dampfbäder ist nur unbedeckt gestattet, im Pool ist Badebekleidung obligatorisch, in allen anderen Bereichen tragen Sie bitte Badebekleidung, Bademantel oder Handtuch.

HANDTÜCHER/BADEMÄNTEL

Handtücher und Bademäntel für den Sauna- und Poolbereich finden Sie in Ihrem Zimmer in der fertig gepackten Badetasche. Falls Sie neue Handtücher oder Bademäntel für den SPA-Bereich benötigen, kontaktieren Sie bitte die Rezeption oder das Housekeeping.

UMWELT

Bitte denken Sie beim Verbrauch von Handtüchern und Wasser auch an unsere gemeinsame Umwelt!

Fragen Sie auch nach unseren
Physiotherapie- und
Gesundheitsangeboten!



SVEN HINTERMEIER
Leitender Physiotherapeut

QUISISANA SPA

Unsere Wellness-Rezeption erreichen Sie unter:

Telefon: **+49 (0)5621 807 760**

WhatsApp: **0171 878 7067**

Email: **beauty@goebels-quellenhof.de**

Scannen für alle Wellnessangebote:



GÖBEL'S

HOTEL QUELLENHOF

BAD WILDUNGEN

Göbel's Hotel Quellenhof

Brunnenallee 54

34537 Bad Wildungen

Tel. +49 (0) 5621 8070

info@goebels-quellenhof.de

www.goebels-quellenhof.de

Partner der



GÖBEL HOTELS

COLLECTION

www.goebel-hotels.de