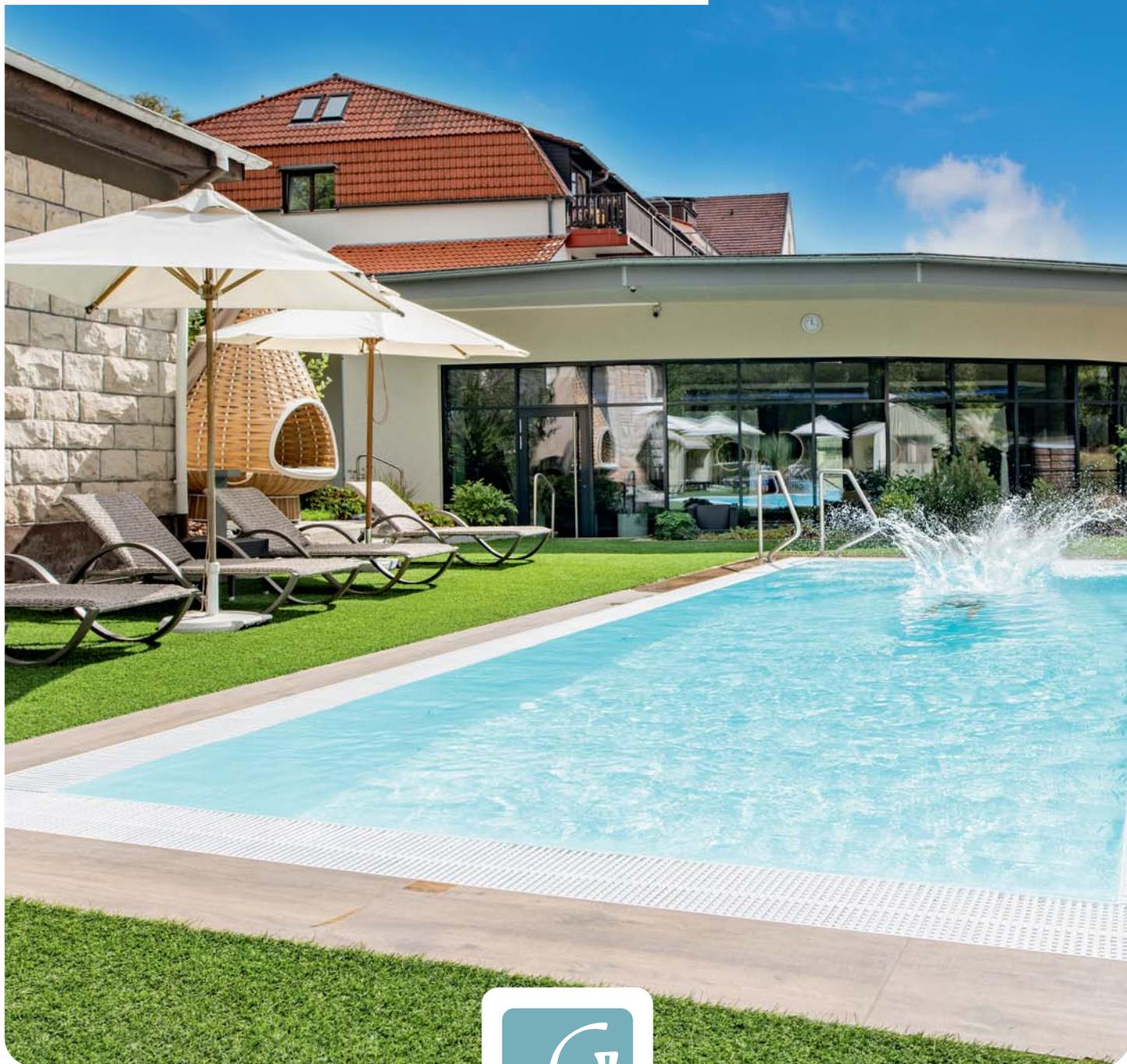


BEAUTY & WELLNESS

FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE



GÖBEL'S

VITAL HOTEL

BAD SACHSA

KOSMETIK UND WELLNESS | UNSERE ANGEBOTE

HERZLICH WILLKOMMEN



ENTSPANNEN, GENIEßEN, WOHLFÜHLEN, ...ICH SEIN.



HERZLICH WILLKOMMEN IN DER BESONDEREN WOHLFÜHLATMOSPHERE UNSERES VITALIS SPA:

Geschmackvolle Behandlungsräume für Kosmetik, Massagen und Bäder
Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Biosauna und Dampfsauna

Attraktive Ruheräume

Großzügiger Innenpool und Außenpool

Gymnastikraum und Fitnessraum mit modernsten
Geräten

Täglich wechselndes Sport- und Aktivprogramm



Zum Eventplaner



GESICHTSANWENDUNGEN

GENIEßEN SIE DAS HERRLICHE GEFÜHL GEPFLEGT, ENTSPANNTER UND GESUNDER HAUT! GÖNNEN SIE SICH IHRE INDIVIDUELLE, GANZ AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMTE GESICHTSBEHANDLUNG.



STRAHLENDE AUGENBLICKE

WIMPERN FÄRZEN

AUGENBRAUEN FÄRZEN

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRZEN

AUGENBRAUEN FÄRZEN INKLUSIVE KORREKTUR

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRZEN
INKLUSIVE KORREKTUR

DAS GEHEIMNIS STRAHLEND SCHÖNER HAUT

AMPULLEN-INTENSIVKUR

Nach einer hauttypspezifischen intensiven Reinigung werden mit verschiedenen Griffen hochwirksame Wirkstoffe in die Haut eingearbeitet. Erleben Sie Ihre Gesichtshaut in einem neuen Glow.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

VERWÖHN-BEHANDLUNG FÜR IHR GESICHT

Die empfindliche und zur Trockenheit neigende Gesichtshaut wird sanft gereinigt und danach mit speziellen Wirkstoffen vom Dekolleté über den Nacken bis zum Kopf massiert. Während der abschließenden Maske dürfen sich Ihre Hände über eine entspannende Handmassage freuen.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

In effektiven Behandlungsschritten wird Ihr Gesicht gereinigt und gepeelt, Hautunreinheiten werden entfernt. Zur Korrektur der Augenbrauen gehört nach Wunsch auch das Färben dieser, sowie das Färben der Wimpern. Während der abschließenden Maske dürfen sich Ihre Hände über eine entspannende Handmassage freuen.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

INTENSIV-ANTI-AGING-BEHANDLUNG

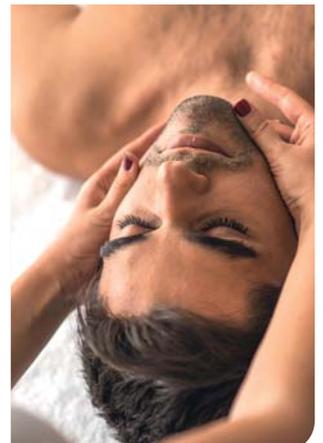
Eine natürliche Wirkstoffpflege, speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse, mit Soforteffekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm. Hochwirksame Aktivstoffe sorgen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Das Entfernen von Hautunreinheiten und die Korrektur der Augenbrauen sind Bestandteile dieser Anwendung. Während der Maske erhalten Ihre Hände eine entspannende Massage.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten

REINE MÄNNERSACHE

Mit Pflegeprodukten, speziell auf die Männerhaut abgestimmt, wird die Haut intensiv gereinigt. Nach der Entfernung von Hautunreinheiten und, auf Wunsch, der Korrektur der Augenbrauen, dürfen Sie eine vitalisierende Massage vom Dekolleté über den Nacken bis zum Kopf genießen. Während der Maske erhalten Ihre Hände eine entspannende Massage.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten



BEAUTY SERVICES



MANIKÜRE, PEDIKÜRE. PEELINGS, PACKUNGEN, BÄDER.

MANIKÜRE – IHRE HÄNDE IHRE VISITENKARTE

Ein Peeling vorab leitet eine intensive Nagelhautbehandlung ein. Wir feilen Ihre Nägel in die gewünschte Form und versorgen dann die kompletten Hände mit einer nährenden Maske. Das Verwöhnprogramm wird durch die abschließende Handmassage abgerundet. (Auf Wunsch werden Ihre Nägel in einer Farbe Ihrer Wahl lackiert.)

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

PEDIKÜRE – GEHEN WIE AUF WOLKEN

Genießen Sie ein Wohltuendes Fußbad mit anschließendem Peeling. Es folgt die Behandlung von Hornhaut und Nägeln. Eine intensive Maske versorgt die Füße mit pflegenden Wirkstoffen und die abschließende kleine Fußmassage sorgt für Leichtigkeit. (Auf Wunsch werden Ihre Nägel in einer Farbe Ihrer Wahl lackiert.)

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

„GIB JEDEM TAG DIE CHANCE,
DER SCHÖNSTE DEINES LEBENS
ZU WERDEN.“

Mark Twain

PEELING

Ein Peeling befreit die Haut von losen Hautschüppchen und beschleunigt somit die Erneuerung der Hautzellen. Erleben Sie Ihre Haut wieder jugendlich strahlend und vital.

Treffen Sie Ihre Peelingauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

TIPP: Vor dem Peeling nicht rasieren. Bei Sonnenbrand Peeling vermeiden.

PACKUNG

Durch die Packung werden der Haut hoch konzentrierte Wirkstoffe zugeführt und dadurch optimal mit Feuchtigkeit und Mineralien versorgt. Intensivieren Sie dieses Ergebnis noch mit der Nutzung unserer Softpackliege.

Treffen Sie Ihre Packungsauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

WOHLFÜHLBAD

Erleben Sie ein pflegendes Badevergnügen in unserer Partnerbadewanne. Mit sanfter Musik und bei romantischer Beleuchtung reichen wir Ihnen ein Glas Sekt und auf einer kleinen Etage Kleinigkeiten für den Gaumen und die Seele.

Treffen Sie Ihre Badezusatzauswahl vor Ort.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

MASSAGEN



MASSAGEN GEHÖREN ZU DEN ÄLTESTEN HEILMITTELN. SIE SIND IN UNSEREM KULTURKREIS VOR ALLEM DAFÜR BEKANNT, MUSKELVERSPANNUNGEN ZU LÖSEN.

TATSÄCHLICH GIBT ES ABER EINE VIELZAHL VON VERSCHIEDENEN MASSAGEARTEN UND TECHNIKEN, MIT DENEN MAN DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN GANZHEITLICHEN WIRKUNGEN AUF KÖRPER, GEIST UND SEELE ERZIELEN KANN.

ENTSPANNUNG IN HÖCHSTER VOLLENDUNG

ZEIT ZUM TRÄUMEN

Loslassen und zur Ruhe kommen. Tauchen Sie ein in die indische Massagekunst. Bei dieser Massage dominiert großflächiges Streichen und Gleiten mit den gesamten Handflächen und den Unterarmen auf dem Körper. Das kostbare warme Öl regt den Stoffwechsel an, wirkt entgiftend und verjüngend.

Höhepunkt der Massage ist ein warmer Stirnguss. Das gleichmäßig fließende Öl führt zu einer sehr tiefen Entspannung, in der sich die Gehirnhälften synchronisieren und der Körper harmonisiert wird.

Wohlfühlzeit: 85 Minuten



Zum Massage-Video

HOT-STONE-MASSAGE

Für diese Massage werden spezielle Lavasteine auf 55 Grad Celsius erwärmt und vor der Massage auf die zu behandelnden Körperteile verteilt, um eine angenehme Erwärmung und Entspannung zu ermöglichen. Die Massage wird dann mit den Lavasteinen und einem hochwertigen Kokosöl durchgeführt. Dies bewirkt eine tiefe Muskelentspannung, die dabei hilft, Stress und Verspannungen abzubauen. Darüber hinaus verbessert die Hot-Stone-Massage den Kreislauf, fördert die Durchblutung, erhöht die Lymphfunktion und beschleunigt die Herzfrequenz.

Wohlfühlzeit Hot Stone Rückenmassage: 25 Minuten

Wohlfühlzeit Hot Stone Ganzkörpermassage: 55 Minuten

GANZKÖRPERMASSAGE

Diese klassische Massage beinhaltet entspannende und aktivierende Massagegriffe, welche Verspannungen lösen und die Muskulatur lockern. Genießen Sie, unter Einbezug natürlicher Öle, die Massage von den Füßen bis zum Kopf.

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

RÜCKENMASSAGE INTENSIV

Eine auf Ihre Bedürfnisse angepasste Massage, die durch Kombination aus knetenden und glättenden Massagegriffen Wunder auf Ihrer Muskulatur bewirkt. Durch diese Technik werden die beanspruchten (durch Sport, Stress, schlechte Körperhaltung) Muskelpartien gelockert und es entsteht ein neues Körpergefühl.

Wohlfühlzeit: 25 Minuten

KOMBI-RELAX-MASSAGE

Bei unserem Kombiangebot stellen Sie sich Ihre individuelle Relax-Massage selbst zusammen. Sie können jeweils zwei der folgenden Teilkörpermassagen miteinander kombinieren:

Füße | Beine | Rücken | Kopf

Wohlfühlzeit: 55 Minuten

VERWÖHN-RITUALE



ZEIT ZUM RELAXEN

ZEIT ZU ZWEIT

Genießen Sie zu zweit im Partnerraum unsere klassische Ganzkörpermassage und im Anschluss ein romantisches Bad.

Wir reichen Ihnen dazu für jeden Gast ein Glas Sekt und auf einer edlen Etagere Kleinigkeiten für den Gaumen und die Seele.

Wohlfühlzeit: 80 Minuten

WELLNESS SPEZIAL

Eine wunderbare Kombination aus verschiedenen Massagen und einer kleinen, aber effektvollen Gesichtsbehandlung.

Wir starten mit einer Rückenmassage. Danach bekommt Ihre Gesichtshaut durch die Ampullen-Intensiv-Kur neuen Glow. Zum krönenden Abschluss dürfen Sie eine entspannende Fußmassage genießen.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten

GÖBEL'S HAMAM-ZEIT...

... EIN FEST FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Dieses traditionelle Reinigungsritual entstand im Mittelalter und durch eine Vermischung von römischen, türkischen und byzantinischen Badekulturen. Im Laufe der Jahrhunderte wurde es der modernen Kultur angepasst.

Zu Beginn der Hamam-Zeremonie setzen Sie sich in unser wärmendes Dampfbad. Anschließend genießen Sie eine Tiefenreinigung Ihrer Haut mit einem Kese-Handschuh auf unserer beheizten Hamam-Liege.

Danach wird Ihr Körper in weichen Olivenseifenschäum gehüllt. Die pflegenden Öle der Seifen entfalten sich auf der gepeelten Haut durch eine kleine Massage in ihrer vollen Wirkung.

Mit der anschließenden Waschung werden all die Sorgen des Alltags mit weggespült.

Erleben Sie das Gefühl einer wunderbar weichen und gereinigten Haut.

Wohlfühlzeit: 75 Minuten

TIPP: Ob Dinner oder Wellness-Tag oder ein entspanntes Wochenende in unserem Göbel Hotel ...
Schenken Sie Freude mit unseren

GESCHENK-GUTSCHEINEN

Einfach online bestellen und direkt selbst ausdrucken unter: www.goebel-hotels.com/gutscheine



Zu den
Göbel Hotels
Gutscheinen



GUT ZU WISSEN

LIEBER GAST, WIR FREUEN UNS, DASS SIE IHRE WERTVOLLE FREIZEIT BEI UNS VERBRINGEN. DAMIT IHR BESUCH SO ANGENEHM WIE MÖGLICH VERLÄUFT, BITTEN WIR SIE, IM SINNE GEGENSEITIGER RÜCKSICHTNAHME, DIE VERHALTENSCHINWEISE ZU BEACHTEN. VIELEN DANK!

ALLERGIEN

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor der Behandlung über Allergien auf bestimmte Stoffe, bei vielen sind Alternativprodukte vorhanden. Falls einzelne Behandlungen ggf. nicht durchgeführt werden können, beraten wir Sie gern zu schönen Alternativen.

BEHANDLUNGSZEITEN

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihren Anwendungen, da sich sonst die Behandlungszeit entsprechend verkürzt. Unsere Behandlungszeiten verstehen sich inklusive Vorgespräch und kurzer Nachruhezeit.

VORBUCHUNG

Wir empfehlen Ihnen, die gewünschten Anwendungen spätestens 14 Tage vor Ihrer Anreise zu buchen. Buchungen vor Ort sind bei freien Terminen möglich, wir möchten aber ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir gerade an Wochenenden in der dunklen Jahreszeit schnell ausgebucht sind.

GEGENANZEIGE

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung – idealerweise schon bei Buchung – über eventuelle Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Allergien, Schwangerschaft oder sonstige Besonderheiten. Manche Anwendungen sind dann eventuell nicht zu empfehlen oder müssen abgewandelt werden.

MITARBEITER* INNEN

Bitte lassen Sie es uns frühzeitig wissen, wenn Sie ausschließlich von weiblichen oder männlichen Mitarbeitern oder von einem/einer Wunschmitarbeiter/in behandelt werden möchten. Gern versuchen wir dies zu ermöglichen. Ein Wechsel unmittelbar vor der Behandlung ist jedoch nicht möglich.

KLEIDUNG

Praktischerweise erscheinen Sie frisch geduscht im Bademantel. Darunter können Sie Badekleidung oder Unterwäsche tragen, müssen es aber nicht. Ihr/e Behandler/in wird Sie entsprechend abdecken.

ABSAGEN / STORNIERUNGEN

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, bitten wir um Stornierung bis 24 Std. vorher. Bei kurzfristigen Absagen bemühen wir uns natürlich um Weiterverkauf; sollte dies nicht gelingen, berechnen wir die Anwendung mit 80%.

SAUNA & SPA-ETIKETTE

RUHE UND ERHOLUNG

In unserer immer hektischer und lauter werdenden Welt sind Oasen der Ruhe und Entspannung immer seltener. Unser „Vitalis“ SPA möchte ein solcher Ort für Sie sein. Bitte nutzen Sie deshalb die Ruhebereiche in der Sauna auch ausschließlich als solche. Schalten Sie Ihre Handys aus und nutzen Sie bitte ausschließlich die außerhalb der Ruhezeiten liegenden Bereiche für Unterhaltungen.

WOHIN MIT WERTSACHEN UND UTENSILIEN?

Wir bitten Sie, keine Wertsachen im „Vitalis“ SPA mitzuführen. Bitte nutzen Sie dafür Ihren Zimmersafe bzw. bei Tagesaufenthalten die dafür vorgesehenen Spinde. Persönliche Utensilien deponieren Sie bitte während Saunagängen etc. nicht auf Liegen oder Stühlen, sondern in den Taschenregalen bzw. Wertfächern.

KLEIDERORDNUNG

Der Saunabereich ist textiltfrei, in allen anderen Bereichen tragen Sie bitte Badebekleidung, Bademantel oder Handtuch.

UMWELT

Bitte denken Sie beim Verbrauch von Handtüchern und Wasser auch an unsere Umwelt! Vielen Dank!

WAS BEDEUTET VITALIS?

Der Name Vitalis hat seinen Ursprung im Lateinischen und leitet sich vom Wort vita ab, das Leben oder lebendig bedeutet. Er ist ein Beweis dafür, wie viel Wert in der Antike auf Vitalität und Leben gelegt wurde.

Vitalis als Vorname lässt sich bis ins Römische Reich zurück verfolgen, wo es ein gebräuchlicher Name für Männer und Frauen war und Vitalität, Vitalkraft, also gesunder, kräftiger Körper bedeutete. Er ist auch der Name mehrerer christlicher Heiliger, z.B. Vitalis von Mailand (Ravenna).

**Gesund zu leben, bedeutet mehr als nur Abwesenheit von Krankheit.
Es ist die Harmonie von Körper und Geist, die eine vitale Existenz ausmacht.**

Eine ganzheitliche Betrachtungsweise des Körpers rückt zunehmend in den Vordergrund, wenn es um langfristiges Wohlbefinden und Energie im Alltag geht. Innere Unruhe, Schlafstörungen und ein andauerndes Gefühl der Erschöpfung sind nur einige Warnsignale, die ein sofortiges Umdenken erfordern – nicht mit isolierten Lösungen sondern durch eine integrative Sicht auf Gesundheit.



GÖBEL'S

VITAL HOTEL

BAD SACHSA

RESERVIERUNGEN UND BUCHUNGEN
DER ANGEBOTE

GÖBEL'S VITAL HOTEL

Am Kurpark 1-3
37441 Bad Sachsa/Harz
Tel. 05523 9438-0
E-Mail: info@vitalhotel.de
www.vitalhotel.de

TERMINVEREINBARUNGEN FÜR IHRE KOSMETIK- UND
WELLNESSANWENDUNGEN BITTE DIREKT UNTER

Telefon 05523-9438 922



GÖBEL HOTELS

COLLECTION